



RECURSO DESCARGABLE

Guía para preparar una consulta de neurodesarrollo

Una herramienta práctica para organizar información, preguntas y documentos antes de la cita.

Esta guía te ayuda a prepararte

No reemplaza la valoración, el diagnóstico ni las indicaciones de un profesional de la salud. Si existe una urgencia o un cambio preocupante, utiliza los servicios de emergencia de tu localidad.

Nombre del paciente: _____

Fecha de la consulta: _____

ANTES DE LA CITA

Reúne la información más útil

No necesitas tener todo. Marca lo que ya tienes y lleva únicamente información pertinente para la consulta.

- Documento de identidad y datos de contacto actualizados.
- Orden, remisión o motivo de consulta, si aplica.
- Lista de medicamentos, suplementos y dosis actuales.
- Informes médicos, terapéuticos o escolares relevantes.
- Resultados de exámenes relacionados con el motivo de consulta.
- Descripción breve de las situaciones que motivan la consulta.
- Fechas aproximadas de cambios importantes o síntomas observados.
- Información sobre apoyos que actualmente recibe el paciente.

Protege tu información

Entrega documentos personales únicamente por canales oficiales. Evita enviar historias clínicas, identificaciones o resultados a cuentas desconocidas.

Anota tus preguntas

Es normal olvidar detalles durante una cita. Escribe primero las preguntas que más te importan.

Mis tres preguntas principales

1.

2.

3.

También puedes preguntar

- ☐ ¿Qué información adicional necesita el equipo profesional?
- ☐ ¿Cuáles son los siguientes pasos y quién será el contacto?
- ☐ ¿Qué señales debo observar y registrar antes de la próxima cita?
- ☐ ¿Qué indicaciones debo compartir con la institución educativa o cuidadores?

Sal de la cita con un plan claro

- Entendí los próximos pasos y cuándo deben realizarse.
- Sé cómo y cuándo recibiré resultados o documentos.
- Anoté la fecha o condición para el próximo control.
- Sé a qué canal oficial debo dirigir mis preguntas.
- Solicité que me expliquen nuevamente aquello que no quedó claro.

Indicaciones y próximos pasos

Recuerda

Pedir explicaciones en lenguaje claro es parte de una atención respetuosa. Llevar notas te permite participar de manera informada en las decisiones sobre el proceso de atención.